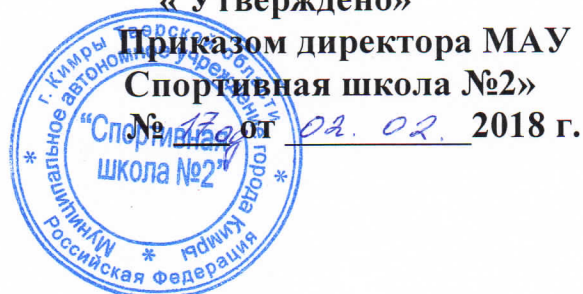


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ города КИМРЫ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №2»

«Согласованно»

На заседании тренерского совета
Протокол № 1 от 31.01. 2018 г.

« Утверждено»



Программа спортивной подготовки по виду спорта по виду спорта тхэквондо МФТ

Срок реализации программы - бессрочно

- этап начальной подготовки – 2 года
- тренировочный этап - 4 года
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Разработчики программы:

В.С. Ан – тренер-преподаватель по тхэквондо

Л.А. Платонова – старший инструктор-методист

Рецензенты:

О.Н.Прокопович – инструктор-методист по федеральному округу ФГБУ

«Федеральный центр подготовки спортивного резерва»

С.В. Ан – член областной федерации тхэквондо

г. Кимры
2018г.