

«Утверждаю»

Директор МАУ «Спортивная школа №2»




О.Ю.Синюшкина

**Программа спортивной подготовки
по виду спорта « футбол »**

(изменения согласно федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «футбол»
от 25.октября 2019 г. № 880)

В связи с утверждением федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол» от 25 октября 2019 г. № 880

Внести изменения в программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол» МАУ « Спортивная школа №2»

1. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку на этап спортивной подготовки с годом его рождения)

2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (приложение №1)

3. Лицам проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации Программы на соответствующем этапе спортивной подготовки и не зачисленным на следующий этап может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки не более 2 раз.

4. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе(этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки.

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющий меньший показатель наполняемости).

5.Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта « футбол»

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления в группы(лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14/30
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	10 /20
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	6

6. Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Количество часов в неделю	6	9	12	14 - 16	21
Количество тренировочных занятий в неделю	3	4	5	5 - 6	9
Общее количество часов в год	312	468	624	832	1092
Общее количество тренировочных занятий в год	156	208	260	364	468

7. Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

№ п/п	Виды подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки				
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
1	Объем физической нагрузки (%), в том числе	46-52	46-52	45-53	58-64	57-67
	Общая физическая					

1.1	подготовка (%)	46-52	46-52	36-40	17	9-11
1.2	Специальная физическая подготовка (%)	–	–	7-9	35-39	42-48
1.3	Участие в спортивных соревнованиях	–	–	2-4	6-8	6-8
2	Техническая подготовка	46-52	43-49	35-39	18-20	9-11
3	Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая(%)	–	1-2	7-9	11-13	19-20
4	Инструкторская и судейская практика	–	–	2-3	2-3	3-4
5	Медицинские и медико-биологические мероприятия (%)	1-2	1-2	1-2	1-2	1-2
6	Восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	1-2	3-4	3-4	3-5	3-6

8. Требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап(этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	
Контрольные	1	1	1	–	

Основные	–	–	–	1	1
Игры	22	22	25	30	35